



ATLETICKÝ KLUB AK TIŠNOV



Školní rok 2007/2008

Tréninky od 25.9.2007



Kdy?

mladší (1.-4.ročník)
Út a Čt 14.00-15.00

starší (5.-9.ročník)
Út a Čt 15.00-16.00

Kde?

tělocvična a hřiště
ZŠ nám. 28. října

Co je potřeba vzít s sebou?

- **tenisky** (ne bačkory nebo cvičky)
- trenýrky, triko, teplákovou soupravu
- je dobré dodržovat pitný režim, proto doporučujeme vzít s sebou studený **nápoj**
- dobrou náladu a sportovního ducha