



Atletický klub AK Tišnov



Školní rok 2011/2012



Tréninky od 20.9.2011 Kdy?

mladší (1.-4.ročník)

Út 14.00-15.00

Čt 14.00-15.00

starší (5.-9.ročník)

Út 15.00-16.00

Čt 15.00-16.00

Kde?

tělocvična a hřiště
ZŠ nám. 28. října

Co je potřeba vzít s sebou?

- **tenisky** (ne bačkory nebo cvičky)
- trenýrky, triko, teplákovou soupravu
- je dobré dodržovat pitný režim, proto doporučujeme vzít s sebou studený **nápoj**
- dobrou náladu a sportovního ducha